

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

(Богомолова И.В.)

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 02 " 04 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 16,2 | 16,5 | 43,9 | 395 | 54-1т | 41,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,2 | 87 | тк | 18,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,1 | 17,3 | 72,1 | 517 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 16,00 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 1 | 0,1 | 2,3 | 13 | 54-3з | 17,68 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,6 | 5,5 | 27,5 | 170 | 134 | 8,57 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 130 | 12,8 | 13 | 15,9 | 235 | 360 | 45,87 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 5,4 | 5,8 | 38,2 | 229 | 332 | 9,44 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 3,12 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 765 | 23,1 | 24,7 | 100,7 | 724 | | |
| Всего за день: | | 46,2 | 47 | 182,2 | 1350 | | |

День: 3

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 10,7 | 13,8 | 24,5 | 270 | 275 | 15,44 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| БАНАН | 150 | 2,5 | 0,9 | 30 | 140 | тк | 32,00 |
| Итого за прием пищи: | 525 | 15,4 | 15,8 | 78,4 | 523 | | |
| Завтрак II | | | | | | | |
| МОЛОКО | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | тк | 16,00 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 6 | 5 | 9,4 | 109 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 1 | 0,1 | 2,3 | 13 | 54-3з | 17,68 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 2,6 | 5,5 | 27,5 | 170 | 134 | 8,57 |
| КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ | 100 | 14,8 | 12,6 | 16,8 | 250 | 54-25м | 49,99 |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,5 | 4,9 | 38 | 210 | 511 | 12,58 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 3,12 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 735 | 23,2 | 23,4 | 101,2 | 720 | | |
| Всего за день: | | 44,6 | 44,2 | 189 | 1352 | | |

Зав. производством Колесник М.И.

